

Ihr Lieben,

am 20. März 2020 habt ihr die erste Ermutigungsmail von mir erhalten.

Sie enthielt den Text:

**Nicht alles ist abgesagt:**

Frühling ist nicht abgesagt.

Sonne ist nicht abgesagt.

Lesen ist nicht abgesagt.

Beziehungen sind nicht abgesagt.

Liebe ist nicht abgesagt.

Musik ist nicht abgesagt.

Phantasie ist nicht abgesagt.

Freundlichkeit ist nicht abgesagt.

Gespräche sind nicht abgesagt.

Hoffnung ist nicht abgesagt.

Beten ist nicht abgesagt.

Inzwischen sind wir 20 Wochen weiter und mitten im Hochsommer angelangt. Corona hat vieles verändert. Das fehlende Händeschütteln ist dabei noch das Wenigste. Drastische Einschnitte müssen besonders unsere Heimbewohner und deren Angehörige verkraften. Ein großer Dank an die Mitarbeiter in Heim und Hospiz, die viele Extraaufgaben durch die Coronamaßnahmen zu bewältigen haben. Und ein herzliches Dankeschön allen, die kleine und große Hilfestellungen geben, und die ermöglichen, dass Gemeinschaft, auch unter erschwerten Bedingungen, weiter gelebt wird.

Umseitig sende ich euch eine Zusammenstellung von 10 biblische Ermutigungen, die ich auf der Homepage der EUD (Leitung für die Adventgemeinden in Europa) gefunden habe.

Frauke, Katja und ich werden die restlichen Wochen des August unseren Jahresurlaub an der Nordsee verbringen. Das bedeutet, dass der nächste Seelsorgebrief im September erscheinen wird.

**Bis dahin, bleibt behütet.**

**Segensgrüße sendet euch, auch im Namen von Frauke,**

**Euer Hans-Otto (Reling)**

# ZEHN ERMUTIGUNGEN



5. Mose 31,8: Der HERR aber, der selber vor euch hergeht, der wird mit dir sein und wird die Hand nicht abtun und dich nicht verlassen. Fürchte dich nicht und erschrick nicht!

Ps 56,4-5: Wenn ich mich fürchte, so hoffe ich auf dich. 5 Ich will Gottes Wort rühmen; / auf Gott will ich hoffen und mich nicht fürchten. Was können mir Menschen tun?

Jes 41,10: Fürchte dich nicht, ich bin mit dir; weiche nicht, denn ich bin dein Gott. Ich stärke dich, ich helfe dir auch, ich halte dich durch die rechte Hand meiner Gerechtigkeit.

Ps 29,11: Der HERR wird seinem Volk Kraft geben; der HERR wird sein Volk segnen mit Frieden.

Phil 4,6-7: Sorgt euch um nichts, sondern in allen Dingen lasst eure Bitten in Gebet und Flehen mit Danksagung vor Gott kundwerden! 7 Und der Friede Gottes, der höher ist als alle Vernunft, wird eure Herzen und Sinne in Christus Jesus bewahren.

Jes 26,3: Wer festen Herzens ist, dem bewahrst du Frieden; denn er verlässt sich auf dich.

Joh 14,26-27: Aber der Tröster, der Heilige Geist, den mein Vater senden wird in meinem Namen, der wird euch alles lehren und euch an alles erinnern, was ich euch gesagt habe. 27 Frieden lasse ich euch, meinen Frieden gebe ich euch. Nicht gebe ich euch, wie die Welt gibt. Euer Herz erschrecke nicht und fürchte sich nicht.

Ps 9,19: Denn er wird den Armen nicht für immer vergessen; die Hoffnung der Elenden wird nicht verloren sein ewiglich.

Röm 5,1-4: Da wir nun gerecht geworden sind durch den Glauben, haben wir Frieden mit Gott durch unsern Herrn Jesus Christus. 2 Durch ihn haben wir auch den Zugang im Glauben zu dieser Gnade, in der wir stehen, und rühmen uns der Hoffnung auf die Herrlichkeit, die Gott geben wird. 3 Nicht allein aber das, sondern wir rühmen uns auch der Bedrängnisse, weil wir wissen, dass Bedrängnis Geduld bringt, 4 Geduld aber Bewährung, Bewährung aber Hoffnung,

Jos 1,9: Habe ich dir nicht geboten: Sei getrost und unverzagt? Lass dir nicht grauen und entsetze dich nicht; denn der HERR, dein Gott, ist mit dir in allem, was du tun wirst.